

ปวดหัวเรื้อรังขนาดนี้...แค่ไมเกรนธรรมดาหรือ “เนื้องอกในสมอง” กันแน่

ปวดหัวแบบไหน ที่เรียกว่า “ไมเกรน”

ส่วนมากคนในวัยทำงานหรือช่วงอายุ 30-39 ปี เป็นช่วงที่พบว่ามีอาการปวดศีรษะไมเกรนกันมาก โดยลักษณะของอาการจะเป็นการปวดศีรษะข้างเดียว ปวดแบบตุ๊บๆ คล้ายกับการเต้นของหลอดเลือดหัวใจ ระดับของอาการปวดจะอยู่ที่ปานกลางถึงขั้นรุนแรง เมื่อเดินหรือทำกิจกรรมต่างๆ เจอแสงจ้ามากๆ หรือเสียงดังมากๆ จะทำให้อาการปวดยิ่งเพิ่มขึ้น รวมไปถึงการมีอาการคลื่นไส้อาเจียนร่วมด้วย โดยระยะเวลาของอาการจะเกิดขึ้นนาน 4-72 ชั่วโมง

ปวดหัวเรื้อรังและรุนแรง...เสี่ยงเป็น “เนื้องอกในสมอง” ได้

แม้ว่าการทำงานจะก่อให้เกิดความเครียดจนส่งผลให้มีอาการปวดศีรษะ แต่หากอาการปวดนี้ไม่สามารถบรรเทาได้ด้วยยา ทวีความรุนแรงมากขึ้นโดยเฉพาะหลังตื่นนอน และมีอาการปวดเรื้อรังติดต่อกันเกินสัปดาห์ หากมีลักษณะอาการปวดศีรษะแบบนี้ ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อวินิจฉัยหาสาเหตุอย่างละเอียด

ตรวจหาสาเหตุด้วยการ MRI Screening

เพราะ “เนื้องอกในสมอง” ไม่มีสาเหตุที่แน่ชัด การตรวจสแกนสมองด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าหรือ MRI จะช่วยให้มองเห็นได้ชัดเจนว่ามีเนื้องอกหรือความผิดปกติอื่นๆ เกิดขึ้นที่สมองหรือไม่? รวมไปถึงขนาดของก้อนเนื้อ...เพื่อให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาได้อย่างถูกต้อง

“เนื้องอกในสมอง” ต้องรีบรักษา..ก่อนอันตรายถึงชีวิต!!

ก้อนเนื้อที่ตรวจพบ แม้ว่าจะไม่ใช่เนื้อร้าย แต่หากปล่อยไว้นานจนก้อนเนื้อไปกดทับแกนสมอง จะส่งผลให้มีอาการตาเหล่ ปากเบี้ยว หรือแขนขาอ่อนแรงได้ และอาจร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต...หากเนื้องอกเกิดอุดตันทางเดินของน้ำในสมอง ซึ่งแนวทางการรักษามีอยู่ด้วยกัน 3 วิธี คือ การฉายรังสี การให้เคมีบำบัดและการผ่าตัด โดยแพทย์จะวินิจฉัยตามอาการของผู้ป่วย ตำแหน่งและขนาดของก้อนเนื้อ

5 ลักษณะของ “อาการปวดหัว” กำลังบอกอะไรเราอยู่ ?

1.ปวดหัวไมเกรน

ปวดตุบๆ ปวดแค้นข้างใดข้างหนึ่ง และยิ่งปวดมากขึ้นเมื่อเจอแสงจ้า เสียงดัง หรือลูกเดิน อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย โดยอาการเหล่านี้จะเกิดนาน 4-72 ชั่วโมง และดีขึ้นเมื่อพักผ่อนอยู่นิ่งๆ ในห้องที่มืดและเย็น

2.ปวดหัวจากความเครียด

หากรู้สึกปวดตื้อๆ ปวดแบบบีบๆ รัดๆ ปวดเป็นวงกว้างบนศีรษะหรือปวดบ่าตาร่วมด้วย โดยอาจร้าวลงมาถึงท้ายทอยและมักเกิดช่วงบ่ายหรือเย็น นั้นแสดงว่าถึงเวลาต้องพักผ่อนเพื่อคลายกล้ามเนื้อที่กำลังตึงตัวจากความเครียด

3.ปวดหัวเพราะโรคหลอดเลือดสมอง

เมื่ออาการปวดหัวเพิ่มระดับความรุนแรงแบบเฉียบพลันทันทีทันใด ประกอบกับมีอาการปากเบี้ยว พูดไม่ได้ เดินเซ แขนขาอ่อนแรง มองไม่เห็น และซึมลง ควรรีบไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุด เพราะอาจหมดสติและเสียชีวิตได้

4.ปวดหัวเพราะเนื้องอกในสมอง

ปวดหัวบ่อยๆ และรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ คลื่นไส้ อาเจียน พูดจาติดขัด เริ่มมีปัญหาเรื่องการมองเห็นหรือการเดิน รวมไปถึงการมีอาการชักทั้งที่ไม่เคยเป็นมาก่อน นี่อาจเป็นสัญญาณบอกถึง “เนื้องอกในสมอง”

5.ปวดหัวคลัสเตอร์ ปวดหัวข้างเดียว

การปวดหัวคลัสเตอร์นี้จะเป็นการปวดแบบข้างเดียว แต่มีระดับความรุนแรงกว่าการปวดไมเกรน อาจมีอาการปวดบ่าตา ตาแดง น้ำตาไหล รวมไปถึงการมีเหงื่อออกบริเวณศีรษะข้างที่ปวดร่วมด้วย ซึ่งอาการจะเกิดขึ้นไม่นาน ราวๆ 5 นาที ถึง 3 ชั่วโมง