

การ RESTERILE



โดย ณัฐสินี ภาคทิพากร
หัวหน้างานสนับสนุนบริการ



ขั้นตอนการRESTERILE

1 .การรับและรวบรวมเครื่องมือ (Receiving): ตรวจสอบรายการเครื่องมือที่ต้อง Re-sterile และแยกประเภทตามความเหมาะสม

2 .การทำความสะอาด (Cleaning): แกะห่อเดิมออกและนำอุปกรณ์ไปล้างทำความสะอาดใหม่ เพื่อกำจัดคราบหรือสิ่งสกปรกที่อาจหลงเหลือ (ห้ามนำหีบห่อเดิมเข้าเครื่องล้างซ้ำ)

3.การห่อบรรจุ (Packaging): ตรวจสอบสภาพอุปกรณ์ก่อนห่อด้วยผ้าหรือซองปราศจากเชื้อชุดใหม่ พร้อมติดตัวบ่งชี้ทางเคมี (Chemical Indicator) และระบุวันหมดอายุใหม่

4.การจัดเรียงเข้าเครื่อง (Loading): วางอุปกรณ์ในลักษณะที่เหมาะสมเพื่อให้สารตัวกลาง (เช่น ไอน้ำ หรือ แก๊ส) เข้าถึงได้ทั่วถึง

5.การทำให้ปราศจากเชื้อ (Sterilization): เข้ากระบวนการตามความเหมาะสมของอุปกรณ์ เช่น การนึ่งไอน้ำ (Autoclave) หรือ การอบแก๊สเอทิลีนออกไซด์ (Ethylene Oxide)

6.การจัดเก็บ (Storage): เก็บในพื้นที่แห้ง สะอาด และเป็นระเบียบ โดยใช้หลัก FIFO (First In, First Out) เพื่อให้อุปกรณ์ที่ Re-sterile ก่อนได้ถูกนำไปใช้ก่อน

7.การตรวจสอบและจ่าย (Distribution): ตรวจสอบความสมบูรณ์ของหีบห่อและสีของตัวบ่งชี้ก่อนส่งมอบไปใช้งาน

ถาม - ตอบ

1 .การRESTERILEเครื่องมือ ทำไมต้องนำมาล้างซ้ำ

เครื่องมือที่ยังไม่ได้ใช้งาน แต่ตามมาตรฐานความปลอดภัย ในการควบคุมการติดเชื้อ (Infection Control) จำเป็น ต้องนำมาล้างซ้ำ ก่อนเข้ากระบวนการ Re-sterile ด้วยเหตุผลหลัก 3 ประการ

1. กำจัดสิ่งปนเปื้อนที่มองไม่เห็น: ในช่วงระยะเวลาที่
จัดเก็บ เครื่องมืออาจมีการสะสมของฝุ่นละออง หรือ
คราบความชื้นที่เล็ดลอดเข้าไปในหีบห่อที่หมดอายุ
หรือชำรุดได้

2. ประสิทธิภาพของการฆ่าเชื้อ: คราบสกปรก คราบสบู่จากการล้างครั่งก่อน หรือแม้แต่ฝุ่นเพียงเล็กน้อย สามารถสร้างชั้นฟิล์มบางๆ เคลือบเชื้อจุลินทรีย์เอาไว้ ทำให้ตัวกลางในการฆ่าเชื้อ (เช่น ไออน้ำ หรือ แก๊ส) ไม่สามารถสัมผัสและทำลายเชื้อโรคหรือสปอร์ได้อย่างสมบูรณ์

ความปลอดภัยของผู้ป่วย: การล้างใหม่ช่วยลดปริมาณ
เชื้อจุลินทรีย์เริ่มต้น (Bioburden) ลงได้ถึง 90% ก่อนที่จะ
ส่งไปนึ่งหรืออบ ซึ่งเป็นการรับประกันว่าเครื่องมือจะปราศจาก
เชื้อ 100% เมื่อนำไปใช้กับผู้ป่วย

ข้อควรระวังเพิ่มเติม:

ต้องแกะหีบห่อเดิมทิ้งทั้งหมด และใช้ชุดห่อบรรจุ (Packaging) ใหม่ทุกครั้ง ห้ามนำเครื่องมือที่ใส่ซองเดิมไปเข้าเครื่องนั่งชำเด็ดขาด เพราะสารเคมีจากตัวบ่งชี้ (Indicator) เดิมอาจส่งผลเสียต่อตัวเครื่องหรือตัวอุปกรณ์ได้

ระยะเวลาการจัดเก็บห่อผ้า 7 วัน



ยืดอายุการจัดเก็บเครื่องมือแพทย์ในซองซิล 6 เดือน
ในเครื่องมือที่ไม่ได้ใช้บ่อยแต่จำเป็นต้องมี

