

ผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าแบบส่องกล้อง (ACL reconstruction)

ผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าแบบส่องกล้อง (ACL reconstruction) คือ การรักษาเอ็นไขว้หน้าเข้าฉีกขาด ด้วยวิธีการผ่าตัดส่องกล้องแบบแผลเล็ก (MIS) และนำเส้นเอ็นจากส่วนอื่นของร่างกายมาทดแทนเพื่อป้องกันการปวดข้อเข้า ข้อบวม ข้อหลวม มีเสียงลั่นในข้อเข้า ไม่สามารถเหยียดและงอข้อเข้าได้ตามปกติ ที่เกิดจากอุบัติเหตุขณะเล่นกีฬา อุบัติเหตุจราจร หรือการพลัด ตก หกล้มผิดท่า ที่ทำให้ข้อเข้าบิดหมุนรุนแรงจนทำให้เอ็นไขว้หน้าเข้าฉีกขาด การผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าแบบส่องกล้อง สร้างเอ็นไขว้หน้าใหม่ทดแทนเอ็นไขว้หน้าเข้าฉีกขาด หมอนรองข้อเข้าฉีกขาด หรือข้อเข้าหลวม ช่วยฟื้นฟูเอ็นไขว้หน้าให้กลับมาใช้งานได้ตามปกติ เพิ่มความแข็งแรงมั่นคงข้อเข้า ช่วยให้เหยียดและงอข้อเข้าได้สุด และช่วยให้เดิน วิ่ง เล่นกีฬาได้ดีในระดับเดิม



เครื่องมือผ่าตัดแบบส่องกล้อง

- Camera
- จอแสดงภาพ
- สายน้ำ Arthro
- Arthroscope set
- ژیได้น้ำ
- Air drill
- Shaver
- Handpiece
- Tourniquet
- สาย suction

ขั้นตอนการผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าแบบส่องกล้อง

- ศัลยแพทย์ผ่าตัดเจาะรูที่เข่าขนาดเล็ก 1-1.5 ซม. 2 ตำแหน่ง ซ้าย-ขวา สำหรับใส่กล้อง Arthroscope กำลังขยายสูง 1 ตำแหน่ง ที่ช่วยให้แพทย์มองเห็นรายละเอียดภายในข้อเข่า เอ็นไขว้หน้า เอ็นไขว้หลัง หมอนรองข้อเข่า กระดูกอ่อนผิวข้อ และเนื้อเยื่อรอบข้อ และอีก 1 ตำแหน่ง สำหรับใส่เครื่องมือแพทย์เพื่อซ่อมแซมส่วนที่เสียหาย
- ศัลยแพทย์ใส่น้ำเกลือเข้าไปในข้อเข่าเพื่อขยายพื้นที่การผ่าตัด จากนั้นจะใส่กล้อง Arthroscope และเครื่องมือผ่าตัดเข้าไปซ่อมแซมหมอนรองข้อเข่า กระดูกอ่อนผิวข้อ หรือเนื้อเยื่อที่ฉีกขาดเสียหายให้เป็นปกติ และทำการคัดเลือกเส้นเอ็นจากส่วนอื่นของร่างกายมาทดแทน เช่น เอ็นสะบ้า หรือเอ็นหลังต้นขา
- ศัลยแพทย์ผ่าตัดแผลที่หน้าเข่า 1 ตำแหน่ง ขนาด 3 ซม. ตรงจุดเกาะเอ็นไขว้หน้า เพื่อนำเอ็นไขว้หน้าเข่าที่ฉีกขาดออก และเจาะโพรงขนาดเล็กที่ส่วนปลายกระดูกต้นขาและส่วนต้นกระดูกหน้าแข้งในตำแหน่งจุดเกาะที่เหมาะสม จากนั้นจะร้อยเส้นเอ็นที่เตรียมไว้ไปตามโพรงที่ถูกเจาะ และใส่สกรูยึดตรึงส่วนปลายทั้ง 2 ด้านของเอ็นไขว้หน้าใหม่ให้ได้พิสัยเหยียดงอที่พอดี
- ศัลยแพทย์ตรวจสอบตำแหน่งจุดเกาะ ความตึง และความหย่อนของเส้นเอ็น รวมถึงหมอนรองข้อเข่า และเนื้อเยื่อรอบข้อให้พอเหมาะ และพอดีกับคำมูมนินทาเหยียดและงอ เพื่อให้ได้ประสิทธิภาพการใช้งานข้อเข่าที่ดีที่สุด ก่อนทำความสะอาด และเย็บปิดแผลให้สนิท โดยการผ่าตัดจะใช้เวลาประมาณ 1-2 ชม.

หลังการผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าแบบส่องกล้อง

- พันผ้าพันแผลรอบข้อเข่าเพื่อเป็นการกดแผลผ่าตัด ช่วยลดการขยายตัวของหลอดเลือด และลดบวม
- ย้ายผู้ป่วยรับการผ่าตัดไปยังห้องพักฟื้นเพื่อติดตามอาการ และให้นอนยกขาสูงกว่าระดับหัวใจเพื่อลดบวม

การดูแลตนเองหลังการผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าแบบส่องกล้อง

- ทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่งอย่างต่อเนื่อง หากมีปวดแผล เวียนศีรษะ คลื่นไส้ หรือเลือดออก ให้มาพบแพทย์ที่ รพ.
- ปฏิบัติตามหลักการ R-I-C-E คือ การพักในท่าสบาย การประคบด้วยความเย็น การกดแผลด้วยผ้า และการยกขาสูง

- งดการทำกิจกรรมหนัก งดออกกำลังกายหนัก และงดการยกของหนัก 4-6 เดือน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับความแข็งแรงร่างกายของแต่ละบุคคล

ข้อดีของการผ่าตัดเอ็นไขว้หน้าแบบส่องกล้อง

- เทคนิคการผ่าตัดส่องกล้อง แผลเล็ก เจ็บน้อย ฟื้นตัวไว สามารถสร้างไขว้หน้าใหม่ได้อย่างแม่นยำ
- เสียเลือดน้อย เนื้อเยื่อเสียหายน้อย โอกาสติดเชื้อน้อย ข้อยึดติดหลังผ่าตัดน้อยกว่าการผ่าตัดแบบเปิด
- พักฟื้นที่ รพ. สั้นเพียง 1-2 วัน สามารถกลับไปพักฟื้นต่อที่บ้านได้เร็ว เอ็นไขว้หน้าและกล้ามเนื้อฟื้นฟูเร็ว
- ป้องกันความเสี่ยงจากการเกิดเอ็นข้อเข่าส่วนอื่น ๆ ฉีกขาด ข้อเข่าหลวม ข้อเข่าทรุด หรือโรคข้อเข่าเสื่อม
- ป้องกันความเสี่ยงจากการเกิดเอ็นข้อเข่าส่วนอื่น ๆ ฉีกขาด ข้อเข่าหลวม ข้อเข่าทรุด หรือโรคข้อเข่าเสื่อม
- สามารถกลับไปเล่นกีฬาและทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ในระดับเดียวกับก่อนเกิดเหตุการณ์บาดเจ็บ

