

การตรวจวัดสายตา หรือการตรวจสายตาขั้นพื้นฐาน (Visual acuity test “VA”)

คือ การตรวจความชัดเจนหรือรายละเอียดในการมองเห็น (การตรวจความสามารถในการมองเห็นได้อย่างชัดเจน) จัดเป็นการตรวจสายตาอย่างง่าย เพียงแค่ผู้รับการตรวจอ่านตัวเลข ตัวอักษร หรือสัญลักษณ์ที่แสดงในป้ายมาตรฐานจากระยะห่างที่กำหนดตามที่พนักงานประจำอุปกรณ์ชี้ให้อ่านก็เป็นอันเสร็จสิ้นการตรวจ

ค่าระดับสายตา

ระบบฟุต	ระบบเมตร
20/200	6/60
20/100	6/30
20/70	6/24
20/50	6/18
20/40	6/12
20/30	6/9
6/6	



หลักในการวัดสายตา

ตรวจทีละตา

ให้ผู้ป่วยอยู่ที่ระยะ 6 เมตร หรือ 20 ฟุตห่างจากแผ่นทดสอบ จากนั้นเริ่มอ่านตัวทดสอบจากบนสุด (ตัวโตสุด) ลงมาเรื่อยๆ ทีละแถวจนถึงตัวเล็กที่สุดเท่าที่อ่านได้ บันทึกค่าไว้ เช่น หากอ่านได้ถูกต้องสองแถวเท่ากับ VA 6/36 หมายความว่า ผู้ป่วยมองเห็นที่ระยะ 6 เมตร ในขณะที่คนปกติเห็นที่ระยะ 36 เมตร หรือ หากอ่านได้จนถึงแถว 6/6 หมายความว่า ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 6 เมตรเช่นกัน

หากผู้ป่วยอ่านไม่ได้ถึงแถว 6/6 ให้สวมแว่นสายตาอ่านหากมีแว่นสายตาสอง หรืออ่านผ่าน พินโฮล (pinhole) เช่น หากตาเปล่าอ่านได้แถวเดียว เมื่อสวมแว่นอ่านได้สองแถว และเมื่อมองผ่าน pinhole แล้วอ่านได้ปกติ ให้บันทึกว่า

VA 6/60 อ่านรอบที่1 ถ้าอ่านไม่ได้ในแถว 6/6 ทุกกรณีต้องอ่านผ่านพินโฮลทุกราย

VA c PH 6/6(c PH = with pinhole) อ่านรอบที่2 อ่านผ่านพินโฮล ผลการอ่านจะต้องดีกว่าอ่านตาเปล่าเสมอ

1. - หากที่ระยะ 6 เมตรไม่สามารถอ่านแถวที่อยู่บนสุดได้ ให้ค่อยๆขยับเข้าไปใกล้ทีละ เมตร หากอ่านได้ที่ระยะ 5 เมตร ให้บันทึกว่า VA 5/60 หรือหากอ่านได้ที่ระยะ 1 เมตร เท่ากับ VA 1/60 เป็นต้น
2. - ถ้าอยู่ห่าง chart ที่ 1 เมตรแล้วยังอ่านไม่ได้ให้ผู้ตรวจ ชูนิ้วมือไว้หน้าตาผู้ป่วยแล้วถามว่าเห็นกี่นิ้ว เช่นหากนับนิ้วได้ถูกต้องที่ระยะ 2 ฟุตให้บันทึกว่า FC 2 ft. (FC = counting finger), หรือหากนับได้ที่ระยะ 1 ฟุตให้บันทึกว่า FC 1 ft
3. - หากนับนิ้วไม่ได้แสดงว่าสายตามัวมาก ให้แกว่งมือหน้าตาผู้ป่วยแล้วถามว่าเห็นอะไร เคลื่อนไหวหรือไม่ ถ้าเห็น ให้บันทึกเป็น **HM (hand movement)** คือการเคลื่อนไหวของมือ) ควรระวังไม่แกว่งมือไปโดนคิ้ว หรือขนตาผู้ป่วย
4. - หากมองไม่เห็นวัตถุเคลื่อนไหว ให้ใช้ไฟฉายส่องหน้าตาผู้ป่วย แล้วถามว่าเห็นไฟ หรือไม่ ถ้าเห็นแสงจากไฟที่ส่อง แต่ไม่สามารถบอกทิศทางของแสงไฟ ให้บันทึกว่า **PL (perception of light)** หากสามารถบอกทิศทางของแสงที่ส่องมาจากทิศต่างๆ ได้ถูกต้องให้บันทึกว่า PJ (projection of light)
5. - แต่ถ้ามองไม่เห็นแสงไฟที่ส่องเลย ให้บันทึกว่า **No PL** (no light perception) บ่งว่าบอดสนิท อย่างไรก็ตามการทดสอบควรใช้ไฟที่มีความสว่างที่สุด ก่อนที่จะระบุว่า No PL

การบันทึกผลการวัดระดับสายตา

1. สามารถบันทึกได้หลายแบบ โดยทั่วไปมักบันทึกเป็นสัดส่วน เช่น 6/6(ระบบเมตริก) หรือ 20/20 (ระบบฟุต) โดยสรุป ถ้าระดับสายตาจากปกติไปจนมองไม่เห็น (ระบบเมตริก)

6/6 ความหมาย ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 6 เมตรเช่นกัน

6/9 ความหมาย ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 9 เมตร

6/12 ความหมาย ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 12 เมตร

6/18 ความหมาย ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 18 เมตร

6/24 ความหมาย ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 24 เมตร

6/36 ความหมาย ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 36 เมตร

6/60 ความหมาย ผู้ป่วยเห็นที่ระยะ 6 เมตร และคนปกติเห็นที่ 60 เมตร

2. หากอ่านไม่ได้ในระยะ 6 เมตร ให้ขยับเข้ามาครึ่งละ 1 เมตร เช่น

อ่านได้ที่ระยะ 5 เมตร บันทึก VA 5/60

อ่านได้ที่ระยะ 4 เมตร บันทึก VA 4/60

อ่านได้ที่ระยะ 3 เมตร บันทึก VA 3/60

อ่านได้ที่ระยะ 2 เมตร บันทึก VA 2/60

อ่านได้ที่ระยะ 1 เมตร บันทึก VA 1/60

3. ถ้าในระยะที่ 1 เมตรแล้วยังอ่านไม่ได้ ให้นับจำนวนนิ้ว

FC (counting finger) ความหมาย ทดสอบจำนวนนิ้วมือที่ผู้ป่วยมองเห็น การบันทึก

หากนับนิ้วได้ถูกต้องที่ระยะ 2 ฟุต ให้นับที่กว่า FC 2 ft

หากนับนิ้วได้ถูกต้องที่ระยะ 1 ฟุต ให้นับที่กว่า FC 1 ft

4. หากนับนิ้วไม่ได้ให้แกว่งมือหน้าผู้ป่วยแล้วถามว่าเห็นอะไรเคลื่อนไหวหรือไม่ การบันทึก

ถ้าเห็น ให้นับที่เป็น HM (Hand movement)

5. ถ้ายังไม่เห็นให้ใช้ไฟฉายส่องหน้าตาผู้ป่วย

การบันทึก ถ้าผู้ป่วยสามารถบอกทิศทางของแสงที่ส่องมาจากทิศทางๆได้ ให้นับที่ PJ (projection of light)

แต่ถ้ามองเห็นแต่ไม่สามารถบอกทิศทางได้ บันทึก PL (Perception of light) แต่ถ้ามองไม่เห็นเลยให้

บันทึก No PL (no light perception หรือ total blindness) แสดงว่าตาบอดสนิท

คู่มือ

การวัดสายตา

(Visual acuity test “VA”)

