

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง การผ่าคลอดทางหน้าท้อง (Cesarean section)

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
	การผ่าคลอดทางหน้าท้อง หมายถึง การผ่าตัดช่องหน้าท้องออกโดยผ่านทาง	
	ช่องหน้าท้องที่ผนังหน้าท้องและผนังมดลูก โดยกรเปิดหน้าท้องแบ่งได้เป็น 2 ชนิด คือ	
1.	Low Median incision (Low-mid-line incision) จากใต้สะดือลงมาถึงกลางของกระดูกหน้าขาขาวประมาณ 12-15 ซม. วิธีนี้ทำง่ายรวดเร็วและเจ็บเจือจางน้อย	
2.	Pfannenstiel incision เป็นรอยผ่าขาวเหนือระดับกระดูกหน้าขาขาวได้ยับ ความนิยมมากขึ้นในปัจจุบันเพราะได้ความแข็งแรงของแผลผ่าตัดและ ความสวยงาม	
	การปฏิบัติตัวหลังผ่าตัด	
1.	ดูแลแผลผ่าตัดไม่ให้มีสิ่งสกปรก จากการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	
2.	ไม่เปิดแผลผ่าตัดตัวเอง เพราะจะนำเชื้อโรคเข้าสู่แผลผ่าตัดได้	
3.	เคลื่อนไหวตัวอย่างช้าๆ เช่น นั่ง เดิน เป็นต้น หากไม่ยอมเคลื่อนไหวเลย ก็จะทำให้เกิดน้ำคั่งได้	
4.	ไม่แกะหรือเกาแผลผ่าตัด เพราะจะทำให้เชื้อโรคเข้าสู่แผลผ่าตัด ตามรอยฉีกของผิวหนังได้	
5.	รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เน้นโปรตีนและธาตุเหล็กเร่งการสมานแผล ปรับคลื่นอุณหภูมิกายให้ดีขึ้น อาทิ เช่น เนื้อสัตว์ ไข่ นม ผักผลไม้รสเปรี้ยว	
6.	มาตรวจร่างกายหลังผ่าตัดในตามวันและเวลาที่แพทย์นัดไว้	
7.	ไม่ควรยกของหนัก ขยับตัวได้เท่าที่ไม่รู้สึกเจ็บ หากเจ็บหรือรู้สึกทรมาน แสดงว่า แผลมีการอักเสบหรืออักเสบ	
8.	ควรระวังอุกตฤณมจากเต้านมของแม่ให้นมมากที่สุด โดยแนะนำให้นมเหลือง ไม่ควรทิ้งทิ้ง เพราะมีสารช่วยสร้างภูมิคุ้มกันอยู่ประมาณ 3-5 วันแรก คุณแม่ควรปั๊มนมออกให้ได้ตามความต้องการ เพื่อกระตุ้นการบ่มเต้านม	

ผู้บันทึก.....นางสาว ชัญญ์ธิดา ไชยนา.....ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชั้นปฏิบัติการ

หน่วยงาน.....ห้องผ่าตัด.....วันที่ 18 พฤศจิกายน 2561

ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง.....

ลงชื่อ.....ดร.กานต์ ใจดี.....วันที่ 18 พ.ย. 61