แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง การเช็ดตัวเช็ดลดไข้ด้วยน้ำอุ่น (Tepid sponge)

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
	การเช็ดตัวเช็ดลดไข้ด้วยน้ำอุ่นเป็นวิธีการที่ใช้บ่อยมาก โดยส่วนมาก	* ใช้ในเด็กที่เริ่ม
	เด็กจะมีอาการ ร้อน สั่น ซึ่งเป็นการช่วยลดการใช้ยาได้	15-20 นาที
	เช็ดตัวเช็ดลดไข้ด้วยน้ำอุ่นที่อุณหภูมิ ห่างจากตัว ไม่ให้เย็นจัดจนทำให้หนาวสั่น	
	ภายในตัว	
	ขั้นตอน 1) ใช้น้ำอุ่นอุณหภูมิ > 38.5°C	
	2) เช็ดตัวบริเวณที่ใกล้กับหลอดเลือดใหญ่	
	อุปกรณ์ ประกอบด้วยเช็ดตัว ผ้าขาว 1-2 ผืนให้ชุ่มน้ำอุ่น ปริมาณ ครึ่งตัว	
	2) น้ำอุ่นหนึ่งแก้ว 3-4 ผืน	
	3) ผ้าเช็ดตัวผืนใหญ่	
	ขั้นตอนการปฏิบัติ 1) เตรียมอุปกรณ์ ประกอบเช็ดตัว เช็ดตามเส้นเลือดใหญ่	
	2) ดองศีรษะ ผูกเชือกกันหมอก กันลม เปิด	
	3) ปูผ้าเช็ดตัวรองที่เตียง พับชิดขอบที่นอน	
	4) ให้ผู้ป่วยนอนหงายชุบน้ำอุ่นบิดพอหมาด พอดี เริ่มเช็ดใบหน้า ทรวงอก	
	ลำตัวไปยาก ขาทั้งสอง ทำซ้ำ 3-4 ครั้ง	
	ถูเช็ดบริเวณที่ยากแก่การ	
	5) เช็ดแขนด้านใกล้ตัว ทาด้วยน้ำยาสำหรับนวดเพื่อป้องกันการเกิดแผลกด	
	ในบริเวณข้อศอกและข้อมือ เช็ดถูตามขั้นตอนทำซ้ำ 3-4 ครั้ง เพื่อป้องกันการ	
	ขับถ่ายไม่ทั่วถึง ทารกเปียก	
	7) เช็ดแขนด้านไกลตัว โดยทำเช่นเดียวกัน	
	8. เช็ดด้านไกลตัว ทาด้วยน้ำยาสำหรับนวด ถูตามขั้นตอน 3-4 ครั้ง เพื่อป้องกัน	
	ผิวหนังเสียดสี ทารกเปียก	
	9. เช็ดด้านไกลตัว โดยทำเช่นเดียวกัน	
	10. ถูบริเวณ ลำตัวด้านหน้า ด้านข้างลำตัวด้านหลัง ถูตามขั้นตอนทำซ้ำ 3-4 ครั้ง	
	11. เช็ดศีรษะ หน้าผาก เช็ดตาทั้งสองข้างให้ทั่ว	

ผู้บันทึก นางสาวกรณ์ ทีปรัตนะ **ตำแหน่ง** พยาบาลวิชาชีพ

หน่วยงาน ER **วันที่** 9 ธันวาคม 66

ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ [illegible] **วันที่** 11 ธ.ค. 66