

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง 6 ขั้นตอนการช่วยคนหมดสติให้ฟื้นคืนชีพ (CPR)

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	<u>ปลด</u> - เมื่อพบผู้หมดสติ อย่าเพิ่งตกใจ ให้ประเมินความผิดปกติอย่างรวดเร็วสังเกตที่เกิดเหตุก่อนเป็นอันดับแรก โดยทรงจุ่มบริเวณรอบๆ ก้นเข้าไม่ช่วยเหลืผล เช่น สายไฟฟ้าที่ช็อตอยู่จุดใด บริเวณนั้นใกล้เคียงหน้าหรือไม่มีกัสนักจรหรือเปลว จะได้ไม่เกิดอันตรายซ้ำ หลังจากนั้นให้ปลุกเรียกผู้ไม่ตอบสนองด้วยการตามไหล่หรือสคว้าง และเรียกด้วย คำ "คุณคะ" หรือ "คุณอ๋อ" หากไม่รู้สึกตัวและไม่มีหายใจให้รีบทำตามขั้นตอนต่อไปทันที	
2.	<u>โทร</u> - โทรขอความช่วยเหลือที่สายด่วน 1669 โดยแจ้งอาการผู้ป่วย สถานที่เกิดเหตุ รวมถึงแจ้งรายละเอียดของผู้ป่วย เช่น อายุ สถานที่พบ + ชื่อ (หากอยู่คนเดียว) ถ้าโทรกรณมีบริเวณที่มีคนอื่นให้เรียกร้องคนอื่นมาช่วย โทรแจ้งได้ เช่น พบผู้ไม่หมดสติไม่รู้สึกตัว ผู้ชายอายุประมาณ 40 ปี อยู่บริเวณห้องห้าตึก 1 ทาง ต. ต. ทนิน	
3.	<u>มีม (CPR)</u> - การกดหน้าอกสามารถช่วยเพิ่มโอกาสการรอดชีวิตของผู้ป่วยที่หัวใจหยุดเต้นจนทำให้คนช่วยกู้ชีพ โดยให้หนึ่งคนเข้าบริเวณข้างลำตัวผู้ป่วยในระดับไหล่ จัดท่าผู้ป่วยหงายราบเพื่อเปิดทางเดินหายใจโดยการดันหน้าอก ตั้งขาขึ้น จากนั้นให้เริ่มช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) โดยการกดหน้าอก โดยจัดตำแหน่ง ถ้าในผู้ชายให้กดจากหน้านมมาจุดตาเวกตวหน้าอก วางสันมือซ้ายไม่กดหน้าอกจุดที่กดตรงหน้าอก กดมือข้างที่ถนัดวางทับบนมือข้างไม่ถนัดประสานกันไว้ เริ่มการกดหน้าอกด้วยความลึกอย่างน้อย 5 ซม. ในอัตราเร็ว 100-120 ครั้ง/นาที	
4.	<u>แม่</u> - ขณะที่ทำ CPR เมื่อเครื่อง AED มาถึง ให้ผู้ช่วยเหลือสักคนหนึ่งเตรียมเครื่อง AED โดยการถอดเสื้อหน้าผู้ช่วยออกกดติดแผ่นนำไฟฟ้าทั่ว 2 แผ่นบริเวณใต้กระดูกไหปลาร้าด้านขวา และชายโครงด้านซ้าย	
5.	<u>ฝึก</u> - เมื่อเครื่อง AED และปฏิบัติตามคำแนะนำจากเครื่อง เมื่อเครื่องสั่งให้ทำการช็อก ให้พูดเสียงดังว่า "คนอ๋อ คุณอ๋อ ทุกคนอ๋อ" เพื่อให้แน่ใจว่าไม่มีใครสัมผัสกับผู้ป่วยก่อนกดปุ่มช็อก	
6.	<u>ส่ง</u> - หากมีรถพยาบาลมาถึงก็ส่งผู้ป่วยรักษาต่อที่โรงพยาบาล	

ผู้บันทึก นางสาวนงนา ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หน่วยงาน ER วันที่ 8 สิงหาคม 2566

ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง ไม่มี Flow CPR

ลงชื่อ วันที่ 8/8/66