

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน
เรื่อง การเตรียมตัวก่อนการวัดไข้, การอ่านผลในการวัดไข้

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
	<u>การเตรียมตัวก่อนการวัดไข้</u> ควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมบางอย่างประเภทออกกำลังกาย อาบน้ำ สดร้อนๆ ก่อนวัดไข้ และค่าไข้ที่เพิ่มขึ้น ไม่วัดไข้ซ้ำ สังเกตอุณหภูมิในร่างกาย ควรทิ้งช่วง 20-30 นาที <u>การอ่านผลในการวัดไข้</u> อุณหภูมิปกติของ ผู้ใหญ่ ที่แข็งแรงจะอยู่ระหว่าง 36.5-37.2 องศาเซลเซียส แต่ถ้าไข้สูงแล้วจะอยู่ที่ประมาณ 39 องศาเซลเซียส เกณฑ์ปกติของอุณหภูมิในร่างกายแบ่งตามวิธีในการวัดไข้ได้ดังนี้ • อุณหภูมิปกติทางปาก 35.5-37.5 องศาเซลเซียส • อุณหภูมิปกติทางทวารหนัก 36.5-38 องศาเซลเซียส • อุณหภูมิปกติทางรักแร้ 34.7-37.3 องศาเซลเซียส • อุณหภูมิปกติทางหู 35.8-38.0 องศาเซลเซียส หากอุณหภูมิที่วัดออกมาสูงกว่าเกณฑ์ข้างต้นแสดงว่ามีอาการไข้ <u>การดูแลหลังการวัดไข้</u> หากผลการวัดไข้ออกมาดีไม่ปกติ ไม่ควรมีการดูแลเป็นพิเศษ แต่ในบางกรณีที่ไข้ไม่สูงมากบรรเทาอาการด้วยการเช็ดหน้าเช็ดตัว เพราะอาการไข้เองก็ทำให้ผู้ป่วยเสียน้ำได้มากกว่าคนปกติ เสียเหงื่อทางน้ำ ขณะเช็ดตัวก็ทำให้ไข้สูงขึ้น นึกถึงสิ่งจกักรณที่ออกแรงมาก สิ่งจกักรณ ใส่เสื้อผ้าที่ไม่รัดแน่นเกินไป เนื้อผ้าบางเบา แลเปลี่ยนอุณหภูมิให้เหมาะสม ผ้าที่มีใช้ ส่วนมากว่า 3 ครั้ง หรือมีอาการอื่นร่วมด้วย เชื้อ ปวดหัว ปวด ไข้ขึ้นตามตัว ปวดท้อง ท้องอืด นอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ ควรไปพบแพทย์ เพื่อหาสาเหตุของความผิดปกติของอาการไข้ แต่ในกรณีที่ ที่ไข้เด็กควรดูแลตามแนวทางที่กล่าวไว้ในคู่มือแพทย์ เมื่อมีไข้สูงกว่า 38 องศาเซลเซียส	
ผู้บันทึก... น.ส. ปฐมาภรณ์ ผ่องทอง ตำแหน่ง... ผู้ช่วยสอนวัดไข้ หน่วยงาน... สุนทรธรรม วันที่ 18 สิงหาคม 2566 ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง..... ลงชื่อ..... วันที่ 18 ส.ค. 66		