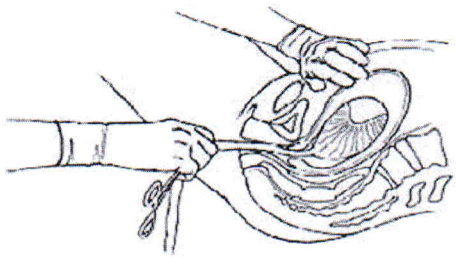
แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง การทำ Controlled Cord Traction

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	ประเมินอาการแสดงของรกลอกตัวก่อนการทำคลอดรก ได้แก่ - uterine sign มดลูกจะหดตัวกลมแข็ง มีขนาดเล็กลง สูงขึ้นอยู่เหนือ ระดับสะดือเอียงไปทางขวา - cord sign สายสะดือจะเหี่ยว คลายเกลียว และเคลื่อนต่ำลงมาใกล้ปากช่องคลอด คลำไม่พบชีพจร หรือการทำ cord test โดยการกดบริเวณหัว เหน่า โกยมดลูกขึ้น จะพบสายสะดือไม่เคลื่อนตาม - vulva sign จะมีเลือดไหลออกจากช่องคลอด มักพบในกรณีรกลอกตัวแบบ Duncan	
2.	ใช้มือข้างที่ไม่ถนัดคลึงมดลูกส่วนบนให้แข็ง	
3.	ใช้มือดันมดลูกส่วนบนไม่ให้เลื่อนลงมา	
4.	ใช้มือข้างที่ถนัดจับสายสะดือให้รกออกมาในแนวระนาบจนรกและเยื่อหุ้มทารกคลอดออกมาหมด	
5.	การตรวจรก ควรตรวจรกด้านแม่อย่างละเอียด เนื่องจากการดึงสายดือออกมาให้รกคลอดอาจดึงเอารกซึ่งยังรอกตัวไม่หมด ทำให้มีเศษ cotyledon ค้างอยู่ได้	
6.	หลังรกและเยื่อหุ้มทารกคลอดออกมาหมดแล้ว คลึงมดลูกให้แข็ง ไล่ก้อนเลือดที่อยู่ในโพรงมดลูกออกมาให้หมด เพราะก้อนเลือดจะไปขัดขวางการหดรัดตัวของมดลูกได้ 	

ผู้บันทึก ....น.ส. ฐิติรัตน์ บุญแก้ว.... ตำแหน่ง ....พยาบาลวิชาชีพ....

หน่วยงาน ....สูติกรรม.... วันที่ ....18 ส.ค. 66....

ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง .....

ลงชื่อ ....สิรดา วิเชียร.... วันที่ ....18 ส.ค. 66....