

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
การอาบน้ำผู้ป่วยบนเตียง (complete bed bath)		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	จัดบริเวณไม่ให้มีลมโกรก เช่น ปิดหน้าต่าง	
2.	ช่วยให้ผู้ป่วยได้ถ่ายปัสสาวะหรืออุจจาระเสียก่อน แล้วทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และทวารหนักให้สะอาด	
3.	ถอดเสื้อผ้าของผู้ป่วยออกคลุมด้วยผ้าเช็ดตัว	
4.	ทำความสะอาดปาก ฟัน เช่น แปรงฟัน บ้วนปาก และกลั้วคอ ซึ่งขณะทำนี้ควรยกหรือหนุนศีรษะให้สูง	
5.	ใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำบิดให้พอหมาด (น้ำควรมีอุณหภูมิเหมาะสมกับอากาศ) เช็ดหน้า ไบหู ลำคอ แล้วนำผ้าถูกับสบู่จนเป็นฟอง ถูหน้า ไบหู และลำคอ (ถ้าผู้ป่วยไม่ชอบฟอกหน้าก็ไม่ต้องฟอก เช็ดด้วยน้ำธรรมดา)	
6.	ใช้ผ้าขนหนูอีกผืนหนึ่ง ชุบน้ำพอหมาดเช็ดสบู่ออกให้หมดโดยเช็ดหลายๆ ครั้ง	
7.	ปฏิบัติเช่นเดียวกันจนทั่วตัวการเช็ดส่วนหลังให้ใช้วิธีตะแคง	
8.	ทุกอวัยวะเมื่อเสร็จแล้วต้องซับให้แห้ง และระวังอย่าให้น้ำและสบู่เปียกที่นอน จะทำให้ชื้น อาจใช้ผ้าขนหนูวางทับบนผ้าปูที่นอนขณะฟอกสบู่และเช็ดตัวก็ได้	
9.	เทแป้งลงบนฝ่ามือผู้ปฏิบัติเพื่อมิให้ฝุ่นแป้งฟุ้ง แล้วจึงนำไปทาบริเวณที่ผู้ป่วยต้องการ	
10.	ใส่เสื้อผ้า และถ้าอากาศหนาวควรห่มผ้าให้ด้วย	
ผู้บันทึก นางสาวนพพร กุ่มสมบัติ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ		
หน่วยงาน ดิ๊คผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ..... ๐๕วันที่ ๒๘ ๕ ๕/๖		