

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

การดูแลผู้ป่วยใส่สายสวนปัสสาวะ

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	ต้องไม่สัมผัสมือทุกครั้งก่อนและหลังการดูแลทำความสะอาดหรือการไปสัมผัสสายสวนปัสสาวะ ถุงรองรับปัสสาวะ และสวมใส่ถุงมือทุกครั้งเมื่อต้องมีการสัมผัสปัสสาวะของผู้ป่วย	
2.	สำหรับการยึดตรงสายสวนปัสสาวะ ในผู้ชายควรยึดตรงสายไว้ให้เห็นขอขาหนีบ ส่วนในผู้หญิงให้ยึดครึ่งไว้บริเวณหน้าขา โดยการยึดครึ่งจะให้พลาสติกยึดสายสวนให้ติดกับผิวหนัง และต้องระวังไม่ให้สายดึงจนเกินไป	
3.	ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำสะอาดประมาณวันละ 2,500-3,000 ซีซี (ยกเว้นในกรณีผู้ป่วยต้องมีการจำกัดปริมาณน้ำที่ได้รับ) และงดดื่มชา กาแฟ และน้ำอัดลม เพราะน้ำเหล่านี้มีส่วนประกอบของคาเฟอีน และมีฤทธิ์ขับปัสสาวะ	
4.	ดูแลให้สายสวนปัสสาวะและถุงใส่ปัสสาวะอยู่ในระบบปิดตลอดเวลา ต้องไม่ให้มีรอยแตก และการรั่วซึม เพื่อป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกาย	
5.	ดูแลให้ถุงปัสสาวะอยู่ต่ำกว่ากระเพาะปัสสาวะตลอดเวลาและถุงห้ามสัมผัสกับพื้น รวมถึงเมื่อมีการถ่ายปัสสาวะออกจากถุงห้ามให้ปลายท่อสัมผัสกับปากขวดหรือภาชนะที่รองรับปัสสาวะเด็ดขาด	
6.	ดูแลให้ปัสสาวะไหลดี โดยระวังไม่ให้สายสวนปัสสาวะ บิด พันงอ และบีบรัดสายสวนเป็นระยะๆ เพื่อป้องกันไม่ให้ตะกอนหรือลิ่มเลือดอุดตันอยู่ภายในสายยาง โดยใช้มือข้างหนึ่งจับสายยางให้อยู่กับที่ ขณะที่มืออีกข้างบีบรัดสายยางออกจากตัวผู้ป่วย	
7.	เทน้ำปัสสาวะทิ้งเมื่อมีปริมาณราว 1,000 ซีซี หรือทุก ๆ 3 ชั่วโมงหรือมีปริมาณ 3 ใน 4 ของถุง เพื่อให้น้ำปัสสาวะไหลได้สะดวกและไม่ไหลย้อนกลับ โดยในการเทน้ำปัสสาวะ มีขั้นตอนดังนี้-- - - ล้างมือให้สะอาดหรือล้างมือแล้วใส่ถุงมือที่สะอาด - ใช้ลากลูบแอลกอฮอล์ 70% แล้วเช็ดตรงบริเวณปลายท่อของถุงเก็บปัสสาวะ - เทน้ำปัสสาวะลงในภาชนะที่เตรียมไว้ - ใช้ลากลูบแอลกอฮอล์ 70% แล้วเช็ดตรงบริเวณปลายท่อของถุงเก็บปัสสาวะอีกครั้งก่อนปิดปลายท่อ - ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังทำ	
8.	ทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์และรูเปิดของท่อปัสสาวะอย่างน้อยวันละ 2 ครั้งและเมื่อสกปรก	
9.	เปลี่ยนสายสวนปัสสาวะใหม่ทุก ๆ 2 สัปดาห์-1 เดือน ที่โรงพยาบาลใกล้บ้าน ส่วนถุงปัสสาวะ ให้เปลี่ยนเมื่อเริ่มสังเกตเห็นว่าถุงเริ่มสกปรก	

ผู้บันทึก นางสาวนภาพร คู่สมบัติ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

หน่วยงาน ดิกรผู้ป่วย 2

ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง

ลงชื่อ..... น..... วันที่..... ๒๑ ๕ ๖๖.....