

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
เรื่อง ขั้นตอนการทำความสะอาดช่องปาก		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	ปรับให้ผู้ป่วยนั่ง 30-45 องศา กรณีนั่งไม่ได้ให้ผู้ป่วยนอนตะแคงเพื่อป้องกันการสำลัก และควรแจ้งผู้ป่วยให้ทราบว่ากำลังจะแปรงฟัน	
2.	เช็ดริมฝีปากให้ชุ่มชื้น แล้วใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำพ่นน้ำกวาดเศษอาหารที่กระพุ้งแก้มออก	
3.	เอาแปรงสีฟันจุ่มน้ำให้เปียก แล้วบีบยาสีฟันที่มีฟลูออไรด์ใส่แปรงสีฟัน	
4.	เริ่มแปรง โดยขยับแปรงสีฟันสั้นๆ แปรงให้ทั่วทุกด้านทุกซี่ เริ่มแปรงจากด้านในก่อน แล้วแปรงไล่มาด้านนอก	
5.	ล้างแปรงให้สะอาดแล้วแปรงลิ้น โดยแปรงจากด้านในออกด้านนอก	
6.	ใช้แปรงกระจุกเดียวทำความสะอาดบริเวณคอพั้งในฟันซี่เดียว ฟันที่ติดช่องว่าง โดยวางแปรงให้ปลายขนแปรงติดขอบเหงือก ขยับแปรงสั้นๆ ตามแนวคอพั้งให้รอบซี่ฟัน	
7.	ใช้แปรงชอกฟันทำความสะอาดช่องว่างระหว่างซี่ฟัน โดยสอดแปรงเข้าไปในชอกฟัน ให้ขนแปรงแนบกับตัวฟันและชิดขอบเหงือก จากนั้นขยับเข้าออก	
8.	ใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำพ่นน้ำเช็ดฟองยาสีฟันออกให้หมด	
ผู้บันทึก นางสาวเบญพร แก้วเอี่ยม ตำแหน่ง ผู้ช่วยเหลือคนไข้		
หน่วยงาน ดิ๊คผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ..... วันที่.....		