

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
เรื่อง เทคนิควิธีการเช็ดตัวผู้ป่วยติดเตียง เทคนิคการทำความสะอาดร่างกายให้ผู้ป่วยติดเตียง		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อม ควรมีผ้ายางรองเพื่อป้องกันเตียงเปียกชื้น หรือที่นอนที่มีเบาะหรือผ้าหุ้มป้องกันการเปียกชื้น เครื่องใช้ในการอาบน้ำมีความสำคัญเช่นกัน ผู้ดูแลควรเตรียมให้พร้อม คือ ต้องมีน้ำ มีสบู่ มีผ้าเช็ดตัว และแป้ง ซึ่งทั้งหมดนี้ต้องเตรียมมาให้พร้อมๆ จัดให้อยู่บริเวณข้างๆ ที่นอนเพื่อไม่ต้องวิ่งไปวิ่งมาเพื่อหยิบเพิ่ม โดยเฉพาะถ้าผู้ดูแลต้องทำเองคนเดียว นอกจากนี้การทำความสะอาดปาก ฟัน ควรต้องเตรียมเครื่องใช้มาพร้อมกันทีเดียว	
2.	ควรแจ้งผู้ป่วยติดเตียงก่อนจะทำการเช็ดตัว เพื่อให้ผู้ป่วยรับรู้ว่าคุณผู้ดูแลกำลังจะทำการเช็ดตัว ทำความสะอาดร่างกายให้กับผู้ป่วย	
3.	ผู้ดูแลควรล้างมือให้สะอาดก่อนทำการเช็ดตัวผู้ป่วยติดเตียงทุกครั้ง	
4.	ผู้ดูแลควรใช้ผ้าคลุมผู้ป่วยตั้งแต่ลำตัวจนถึงช่วงลำคอ และค่อยๆ ถอดเสื้อผ้าผู้ป่วยติดเตียงออกควรรูดให้มิดชิด	
5.	ผู้ดูแลควรทำความสะอาดช่องปากและฟันให้ผู้ป่วยติดเตียงก่อน	
6.	ผู้ดูแลควรใช้น้ำอุ่นหมักในห้องแล้วใช้ผ้าชุบน้ำบิดให้หมาดก่อนทำความสะอาดร่างกายผู้ป่วยติดเตียง	
7.	ผู้ดูแลควรเริ่มเช็ดจากใบหน้าลงมาถึงลำคอของผู้ป่วยติดเตียง	
8.	เมื่อผู้ดูแลเริ่มเช็ดลำตัว ค่อยๆ ดึงผ้าคลุมผู้ป่วยลงมาบริเวณเอว ควรดูให้มิดชิด	
9.	จากนั้นผู้ดูแลเช็ดท่อนล่างต่อมา ค่อยๆ ดึงผ้ามาปิดส่วนบนก่อน เริ่มเช็ดด้านหลังโดยการคลุมผ้าท่อนล่าง	
10.	เมื่อทำความสะอาดร่างกายผู้ป่วยติดเตียงเสร็จแล้ว จัดการสวมใส่เสื้อผ้าแก่ผู้ป่วยให้เรียบร้อย	
ผู้บันทึก นางสาวเบญพร แก้วเอี่ยม ตำแหน่ง ผู้ช่วยเหลือคนไข้		
หน่วยงาน ตึกผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ..... วันที่ ๒๕-๕-๖๖		