

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
เรื่อง วิธีการสวนคาสายสวนปัสสาวะผู้ป่วยชาย		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	ล้างมือแบบ Hygienic handwashing ก่อนการจัดเตรียมชุดสวนปัสสาวะ	
2.	เตรียมชุดทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอกและอุปกรณ์สะอาดที่จำเป็นอื่นๆ สำหรับใส่สวนปัสสาวะ เช่น ถุงมือสะอาด ผ้าปิดตาผู้ป่วย สบู่ ซามรูบไต และพลาสติกเตอร์ เป็นต้น	
3.	อธิบายให้ผู้ป่วยทราบก่อนใส่สายสวนปัสสาวะ	
4.	จัดท่านอนผู้ป่วย โดยผู้ป่วยชาย นอนหงาย เท้าราบ แยกขาออก และผู้ป่วยหญิง นอนหงาย ชันเข่า	
5.	ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ (Normal handwashing) หรือน้ำกับน้ำยาฆ่าเชื้อ (Hygienic handwashing) สวมถุงมือสะอาด เช็ดทำความสะอาดบริเวณอวัยวะสืบพันธุ์ด้วยน้ำและสบู่ และเช็ดรูเปิดท่อปัสสาวะด้วยน้ำปราศจากเชื้อ	
6.	ถอดถุงมือสะอาดออก ล้างมือแบบ Hygienic handwashing	
7.	เตรียมอุปกรณ์สวนปัสสาวะปราศจากเชื้อโดยใช้เทคนิคปลอดเชื้อ ใ้แก่ สายสวนปัสสาวะ ปราศจากเชื้อขนาดเหมาะสมกับผู้ป่วย เพื่อลดการบาดเจ็บที่ท่อปัสสาวะ (เพศชาย 14-16 Fr. เพศหญิง 12-14 Fr. ผู้ป่วยสูงอายุ 22-24 Fr. และผู้ป่วยเด็ก 8-10 Fr.) ถุงรองรับปัสสาวะ ถุงมีปราศจากเชื้อ ผ้าปูปราศจากเชื้อ น้ำยาฆ่าเชื้อที่เหมาะสมสำหรับทำความสะอาดรอบๆ ท่อปัสสาวะ น้ำกลั่นปราศจากเชื้อ กระจกนิตยาปราศจากเชื้อ และสารหล่อลื่นปราศจากเชื้อชนิดใช้ครั้งเดียวทิ้ง	
8.	สวมถุงมือปราศจากเชื้อ หล่อลื่นสายสวนด้วยสารหล่อลื่นปราศจากเชื้อ	
9.	ปูผ้าสี่เหลี่ยมเจาะกลางปราศจากเชื้อ และเช็ดทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์และรูเปิดท่อปัสสาวะด้วยน้ำสะอาด	
10.	สอดใส่สายสวนปัสสาวะ ผู้ป่วยชาย ร้องขอขาดให้ทำมุม 60-90 องศากับลำตัว จับสายสวนปัสสาวะสอดเข้าท่อปัสสาวะด้วยความนุ่มนวล ใส่เข้าลึก 6-8 นิ้ว หรือจนสุดสายสวน หรือจนกว่าจะมีปัสสาวะไหลออกมา และรอนจนปัสสาวะหยุดไหล	
11.	เก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย	
ผู้บันทึก นางสกุลนา สิริ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
หน่วยงาน ดึกผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ..... วันที่ 25.5.24		