

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
เรื่อง การพยาบาลวิธีการเช็ดตัวลดไข้ผู้ใหญ่		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1	เตรียมสถานที่ ที่จะเช็ดตัวเด็กและควรปิดแอร์	
2	ควรถอดเสื้อผ้าผู้ป่วย	
3	ปูผ้าเช็ดตัวรองส่วนที่เช็ดเพื่อป้องกันน้ำเปียกที่นอน	
4	ใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่นบิดน้ำให้หมาดพอควร เริ่มเช็ดบริเวณใบหน้าและพักไว้ที่หน้าผาก ซอกคอ ทำซ้ำ 3-4 ครั้ง	
5	เช็ดบริเวณหน้าอกและลำตัว	
6	เช็ดแขนด้าน ไหล่ตัว จากปลายแขนเข้าหาต้นแขน และรักแร้เป็นการเช็ดในลักษณะย้อนรูขุมขน เพื่อระบายความร้อน ทำซ้ำ 3-4 ครั้ง และพักผ้าไว้บริเวณข้อพับแขน และรักแร้	
7	เช็ดแขนด้าน ไหล่ตัว โดยทำเช่นเดียวกัน	
8	เช็ดขาด้าน ไหล่ตัว จากปลายขาเข้าหาต้นขา และขาหนีบ 3-4 ครั้ง และพักผ้าบริเวณใต้ขา ขาหนีบ	
9	เช็ดขาด้าน ไหล่ตัว โดยทำเช่นเดียวกัน	
10	นอนตะแคงเช็ดบริเวณหลัง ตั้งแต่ก้นกบขึ้นบริเวณคอทำซ้ำ 3-4 ครั้ง	
11	เช็ดตัวให้แห้ง แล้วใส่เสื้อผ้าผู้ป่วยให้เรียบร้อย	
ผู้บันทึก นางนงลักษณ์ บุญเนียง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ		
หน่วยงาน ดิ็กผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ.....  วัน..... ๒๕๖๒/๑๖/.....		