

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
การให้อาหารทางสายยางทางจมูก (Nasogastric tube feeding)		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	เตรียมอุปกรณ์ 1.1 อาหารปั่น 1.2 กระบอกให้อาหาร (Syringe feeding) 1.3 ถุงมือสะอาด 1.4 น้ำดื่มสะอาด	
2.	แจ้งผู้ป่วยให้ทราบถึงวิธีการให้อาหารทางสายยางทางจมูก พร้อมทั้งเหตุผล	
3.	จัดเตรียมสถานที่ จัดเตรียมอุปกรณ์ต่างๆให้พร้อม และจัดทำผู้ป่วยโดยให้ออนศีรษะสูง 30-45 องศา	
4.	ล้างมือและใส่ถุงมือสะอาด เปิดจุกปลายสายให้อาหาร และเช็ดรอบรูเปิดสายยางให้อาหารด้วยแอลกอฮอล์ 70% แล้วต่อหัวกระบอกให้อาหาร (Syringe feeding) เข้ากับของรูสายให้อาหารโดยสำรวจให้กระชับและแน่น	
5.	ทดสอบปริมาณของเหลวที่เหลือค้างในกระเพาะอาหาร 5.1 ถ้าปริมาณของเหลวเหลือค้างเกิน 1 Syringe feeding ควรงดการให้อาหารมื้อนี้ไปเนื่องจากอาหารของมือเก่ายังไม่ย่อย 5.2 ถ้าปริมาณของเหลวเหลือค่าน้อยกว่า 1 Syringe feeding สามารถให้อาหารมื้อนี้ต่อไปได้ 5.3 ถ้าดึงออกมาพบ Coffee ground หรือสีผิดปกติ ควรงดอาหารมื้อนี้ไป และรายงานให้แพทย์รับทราบ	
6.	เริ่มให้อาหารทางสายยาง โดนพับสายอาหารไว้ แล้วเทอาหารให้เต็ม Syringe feeding หลังจากนั้นให้ยกขึ้นสูงประมาณ 30 เซนติเมตรเหนือศีรษะผู้ป่วย แล้วปล่อยสายยางตรงส่วนที่โดนพับไว้ ปล่อยให้อาหารไหลไปตามสายยาง	
7.	เมื่ออาหารใกล้หมด รีบพับสายยางเช่นเดิม แล้วเทอาหารให้เต็ม Syringe feeding เช่นเดิม ทำไปจนกว่าอาหารจะหมด	
8.	หากมียาบด ให้ผสมน้ำกับยาไว้ก่อน หลังจากให้อาหารหมด ให้เฝ้าตามลงไป สุดท้ายตามด้วยน้ำอีก 1 Syringe feeding หากเป็นน้ำล้างสายไม่จำเป็นตรงพับสายให้อาหาร หากน้ำล้างหมดสามารถปิดจุกปลายสายให้อาหารได้เลย	
9.	หลังจากให้อาหารทางสายยางเรียบร้อยแล้ว แนะนำให้จัดทำผู้ป่วยโดยให้ออนศีรษะสูง 30-45 องศา ดั้งเดิมประมาณ 30 นาที- 1 ชั่วโมง	
10.	เก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เรียบร้อย ถอดถุงมือ และล้างมือให้สะอาด	
ผู้บันทึก นางสาวทิพวรรณ ฉันทะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ		
หน่วยงาน ตึกผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ..... วันที่ ๒๕ ๕-๕/๕		