

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
การสวนคาสายสวนปัสสาวะ (Urethral catheterization)		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	เตรียมอุปกรณ์ 1.1 สายสวนปัสสาวะปราศจากเชื้อโดยผู้ใหญ่ใช้ขนาด 12-20 Fr 1.2 ถุงเก็บปัสสาวะ (Urine bag) 1.3 ชุดสวนปัสสาวะปราศจากเชื้อ ประกอบด้วย ขันรองน้ำปัสสาวะ, ถ้วยใส่สำลีทำความสะอาด สะอาด พร้อมสำลีทำความสะอาด, ผ้าสีก่อนเย็บกลาง, ผ้ารองกัน Sterile, Forceps 1.4 น้ำเกลือสำหรับทำความสะอาด 1.5 ครีมหล่อลื่น เช่น K-Y jelly, 2% Xylocaine jelly 1.6 กระบอกฉีดยา (Syringe) ขนาด 10 ml สำหรับใส่น้ำกลั่น (Sterile water) 10 ml 1.7 พลาสเตอร์กระดาษ (Hypafix หรือ Micropore)	
2.	แจ้งผู้ป่วยให้ทราบถึงวิธีการใส่สวนคาสายสวนปัสสาวะ พร้อมทั้งเหตุผล และจัดเตรียมสถานที่ จัดเตรียมอุปกรณ์ต่างๆให้พร้อม โดยใส่น้ำเกลือทำความสะอาดและครีมหล่อลื่นในชุดสวนปัสสาวะ	
3.	จัดทำผู้ป่วยโดยให้ผู้ป่วยนอนหงายชันเข่า เตรียมล้างมือให้สะอาด และเปิดชุดสวนปัสสาวะ	
4.	ใส่ถุงมือ Sterile วางผ้าสีก่อนเย็บกลางบนหัวหน่าว ปูผ้า Sterile ด้านล่างโดนให้ผู้ป่วยยกกันช่วย และเริ่มทำความสะอาดอวัยวะเพศ 4.1 ผู้ชาย สำลิก่อนแรก เช็ดเป็นด้านบนหัวหน่าว สำลิก่อนที่สองและสาม เช็ดด้านข้างซ้าย-ขวา สำลิก่อนที่สี่และห้า เช็ดปลายองคชาตลงมาถึงฐานองคชาต 4.2 ผู้หญิง สำลิก่อนแรก เช็ดเป็นด้านบนหัวหน่าว สำลิก่อนที่สองและสาม เช็ดแคมนอกข้างซ้าย-ขวา สำลิก่อนที่สี่ เช็ดแคมใน สำลิก่อนที่ห้า เช็ดรูเปิดท่อปัสสาวะ	
5.	ใช้มือข้างไม่ถนัดเปิดอวัยวะเพศให้เห็นรูปัสสาวะ และใช้มือข้างถนัดจับ Forceps คีบสายสวน ปัสสาวะหล่อด้วยครีมหล่อลื่น สอดใส่ไปทีรูเปิดปัสสาวะจนขณะสอดใส่ให้บอกผู้ป่วยหายใจลึกๆ	
6.	เมื่อสอดใส่สายสวนปัสสาวะไปจนสุดสายแล้วให้ใช้กระบอกฉีดยาที่ใส่น้ำกลั่น (Sterile water) 10 ml ฉีดเข้าที่ทางแถบสี เพื่อให้ลูกโป่งขยายในกระเพาะปัสสาวะ แล้วค่อยๆดึงสายสวนปัสสาวะออกมา อย่างเบาๆ เพื่อลดการดึงรั้งที่บริเวณคอกระเพาะปัสสาวะ	
7.	ต่อปลายสายสวนปัสสาวะกับถุงเก็บปัสสาวะ (Urine bag) และใช้พลาสเตอร์ตรึงสายสวนปัสสาวะไว้กับหน้าขาของผู้ป่วยหญิง/หน้าท้องน้อยของผู้ป่วยชาย และทำการแวนสายไว้ที่ไม้กั้นเตียงโดนแวนให้ต่ำกว่าระดับกระเพาะปัสสาวะ และไม่ปล่อยให้ถุงวางติดพื้น	
8.	เก็บอุปกรณ์ทุกอย่างให้เรียบร้อย จัดเสื้อผ้า และจัดทำให้ผู้ป่วยสุขสบาย	
9.	ถอดถุงมือ และล้างมือให้สะอาด	
10.	เขียนข้างถุงสวนปัสสาวะถึงวันที่ใส่ และวันที่ควรเปลี่ยนถุง	
ผู้บันทึก นางสาวทิพวรรณ ฉันทะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ		
หน่วยงาน ตึกผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ..... วันที่ 25 ธ.ค. 66		