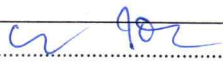


แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน		
เรื่อง การฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อหน้าขา		
ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	แบ่งหน้าขาตามความยาว (จาก greater trochanter ไปยัง lateral femoral condyle) ออกเป็น 3 ส่วน ส่วนกลาง เป็นส่วนที่เหมาะสมสำหรับฉีดยา	เช่น การฉีดยา Adrenaline ในผู้ป่วยที่มีภาวะ Anaphylaxis
2.	ทำความสะอาดผิวหนังบริเวณที่จะฉีดยาด้วยสำลีชุบ 70% Alcohol โดยหมุนออกจากจุดที่จะแทงเข็มให้เป็นวงกว้างประมาณ 2-3 นิ้ว	
3.	ถอดปลายเข็มออก จับกระบอกฉีดยาดังขึ้น ไล่อากาศโดยให้เหลืออากาศไว้ 0.2-0.3 cc.	
4.	ดึงกระบอกฉีดยาด้วยมือข้างถนัด ส่วนมือข้างไม่ถนัดทำผิวหนังบริเวณฉีดยาให้ตึง โดยใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้กางออกขณะกดลงบนผิวหนัง	
5.	แทงเข็มด้วยความเร็วและมั่นคง แทงเข็มทำมุม 90 องศา	
6.	ยึดหัวเข็มและกระบอกฉีดยาให้มั่นคง (ไม่โยกไปมา และไม่เลื่อนขึ้นลง) ด้วยมือข้างถนัด และใช้มือข้างถนัดดึงลูกสูบขึ้นเล็กน้อย เพื่อทดสอบว่าปลายเข็มอยู่ในหลอดเลือดหรือไม่	จำนวนยาฉีดเข้ากล้ามเนื้อหน้าขาแต่ละครั้งได้ไม่เกิน 5 cc.
7.	ถ้าไม่มีเลือดเข้ามาในกระบอกฉีดยา ให้ใช้นิ้วหัวแม่มือมือข้างถนัดดันลูกสูบเดินยาช้า ๆ (ถ้ามีเลือดเข้ามาในกระบอกฉีดยาให้ยกเลิกการฉีดยานั้น และเตรียมยาฉีดใหม่)	
8.	เมื่อฉีดยาหมดแล้ว ใช้สำลีกดตำแหน่งแทงเข็ม ขณะที่ยึดปลายเข็มออก	
9.	คลึงบริเวณฉีดยาเบา ๆ เพื่อช่วยให้ยาดูดซึมได้เร็วขึ้นและลดอาการเจ็บปวด	
10.	ปลดเข็มออกจากกระบอกฉีดยา แยกเข็มฉีดยาทิ้งในภาชนะสำหรับทิ้งเข็ม และล้างมือให้สะอาด	
ผู้บันทึก นางสาวจิรประภา ฤทธิ์เดช ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ		
หน่วยงาน ตึกผู้ป่วย 2		
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง		
ลงชื่อ.....  วันที่..... 30 5 261		