

การนวด ภาวะกล้ามเนื้อล้ามาก ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

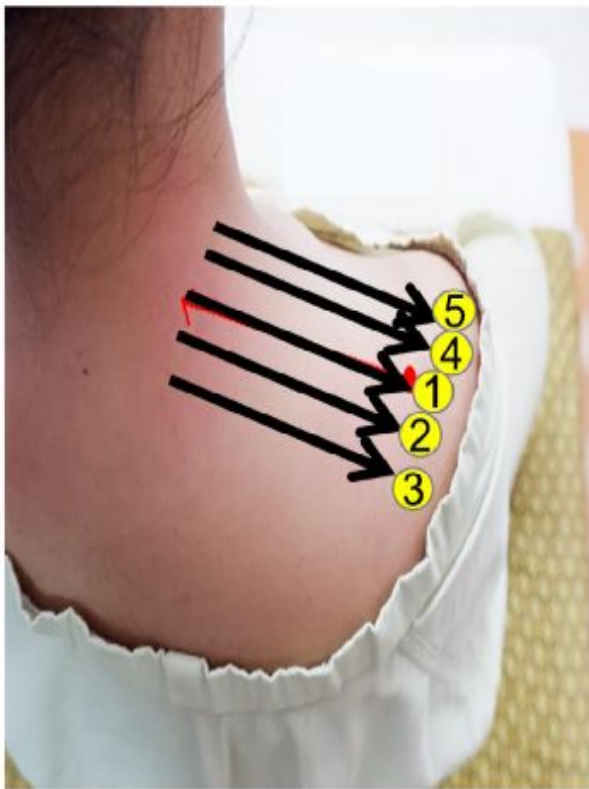
**งานแพทย์แผนไทย
รพร.ตะพานหิน**

การนวด **ภาวะกล้ามเนื้อล้า** ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

1. นวดพื้นฐานบ่าและโค้งคอทั้งสองข้าง ให้เน้นข้างที่มีอาการอ่อนแรง



จุดเริ่มต้น ต้นคอชิดปุ่มกระดูกสันหลังส่วนคอ ชั้นที่ 7 ถึงหวักระดูกไหปลาร้า
วางนิ้วหัวแม่มือในลักษณะหงายมือ แล้วนวดไล่ไปตามแนวเส้น1,2,3,4,5



เส้นที่1 ตำแหน่งที่เรานวดตามแนวพื้นฐาน (จากภาพ1)
เส้นที่2 ต่อนิ้วมาทางด้านหลังตั้งแต่คอถึงหวักระดูกไหปลาร้า
เส้นที่3 ต่อนิ้วมาด้านหลังถัดจากแนว2 อยู่บนกระดูกสะบัก
เส้นที่4 ด้านหน้าบ่าจากเส้นที่1 ตั้งแต่ต้นคอถึงหวักระดูกไหปลาร้าด้านหน้า
เส้นที่5 เส้นถัดมาจากเส้น4ต่อนิ้วมา *ควรระมัดระวังในการนวด



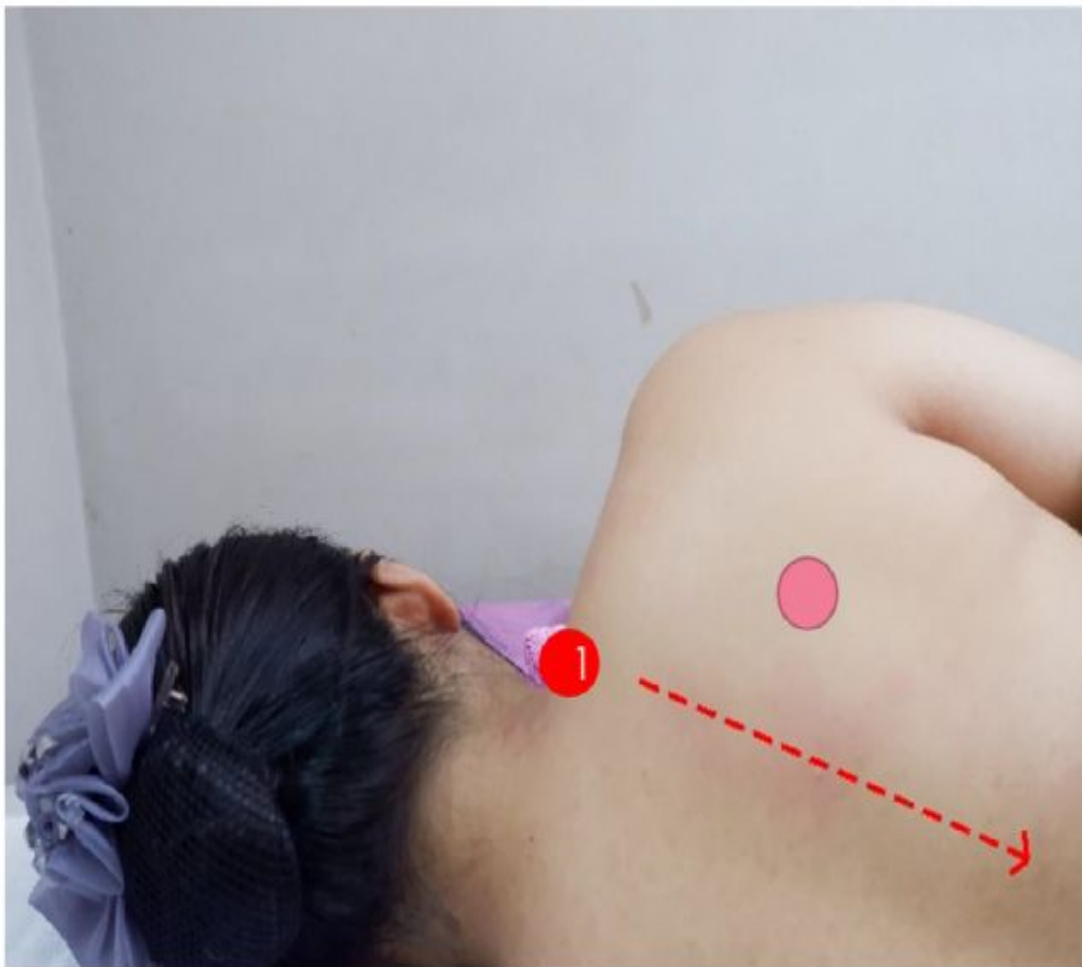
เส้น1,2
จุดเริ่มต้น อยู่บริเวณท้ายทอย หรือลำต้น (รอยนูนใต้ฐานกะโหลก) ทั้งด้านซ้ายและด้านขวาเน้นข้างที่มีอาการอ่อนแรง นวดไล่ลงมา
จุดสิ้นสุด ชิดกระดูกสันหลังส่วนคอชั้นที่ 7 บริเวณฐานคอ ทั้งด้านซ้ายและด้านขวา เน้นข้างที่มีอาการอ่อนแรง



เส้น3,4 ถัดออกมาจากเส้น 1, 2 แนวโรคม นวดพื้นฐานโค้งคอ กดนวดแนวเส้นบนกล้ามเนื้อ ด้านหลังคอ ตั้งแต่ท้ายทอยถึงฐานคอ

การนวด กาะกลืนลำบาก ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

2.นวดแนวเส้นเกลียวปัตคาศ (ขอบกระดูกด้านในสะบักทั้งสองข้าง)



จุดเริ่มต้น

: จากขอบกระดูกสะบักข้างบน

จุดสิ้นสุด

: ขอบสะบักล่าง

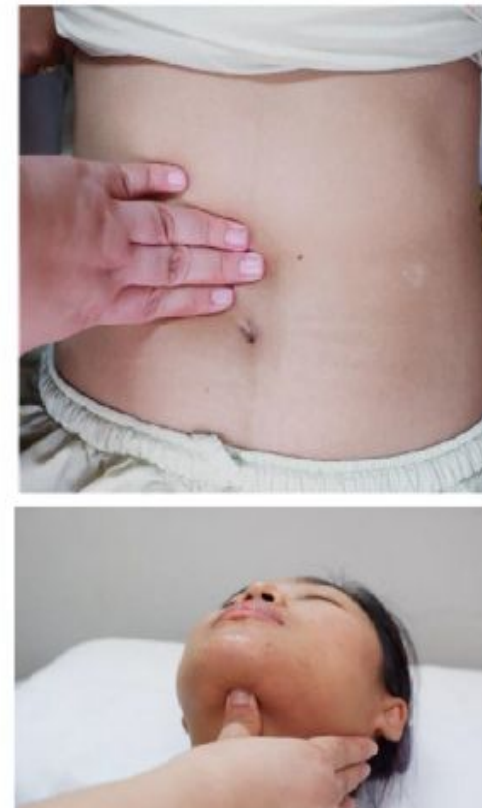
นวดไล่ไปตามแนว โดยรอบ และจุดรอยปุ่มตรงกลางสะบัก

การนวด **ภาวะกลืนลำบาก** ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

3. นวดกดเส้นสุมนา จุดเริ่มต้นเหนือสะดือ 2 นิ้วมือ และจุดสิ้นสุดที่บริเวณ โคนลิ้น ตำแหน่ง **แก้ชีวหาสมภ**



จุดชีวหาสมภ



จุดที่ 1 นวดกดแนวเส้นสุมนา จุดเริ่มต้นเหนือสะดือ 2 นิ้วมือ
จุดที่ 2 บริเวณโคนลิ้น

จุดที่ 3 ถัดลงมา เหนือลูกกระเดือก
จุดที่ 4 บริเวณปลายคาง

การนวด **ภาวะกลืนลำบาก** ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

4.นวดแนวคอด้านหน้า (เน้นคลายเบาๆ)

จุดเริ่มต้น แนวลำคอทั้งสองข้าง เหนือจุดตัดคอเสมหะ
นวดคลายออกเบาๆ จนถึงจุดใต้คาง

