

**การนวดรักษา  
พูดไม่ชัด (Dysarthria)  
ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง**

งานแพทย์แผนไทย  
รพร. ตะพานหิน

## การนวด **พุดไม้ขีด** ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

1. นวดกดเส้นสุมนา จุดเริ่มต้นเหนือสะดือ 2 นิ้วมือ และจุดสิ้นสุดที่บริเวณ โคนลิ้น ตำแหน่ง **แก้ชีวหาสดมภ์**



**จุดชีวหาสดมภ์**



**จุดที่ 1** นวดกดแนวเส้นสุมนา จุดเริ่มต้นเหนือสะดือ 2 นิ้วมือ  
**จุดที่ 2** บริเวณโคนลิ้น

**จุดที่ 3** ถัดลงมา เหนือลูกกระเดือก  
**จุดที่ 4** บริเวณปลายคาง



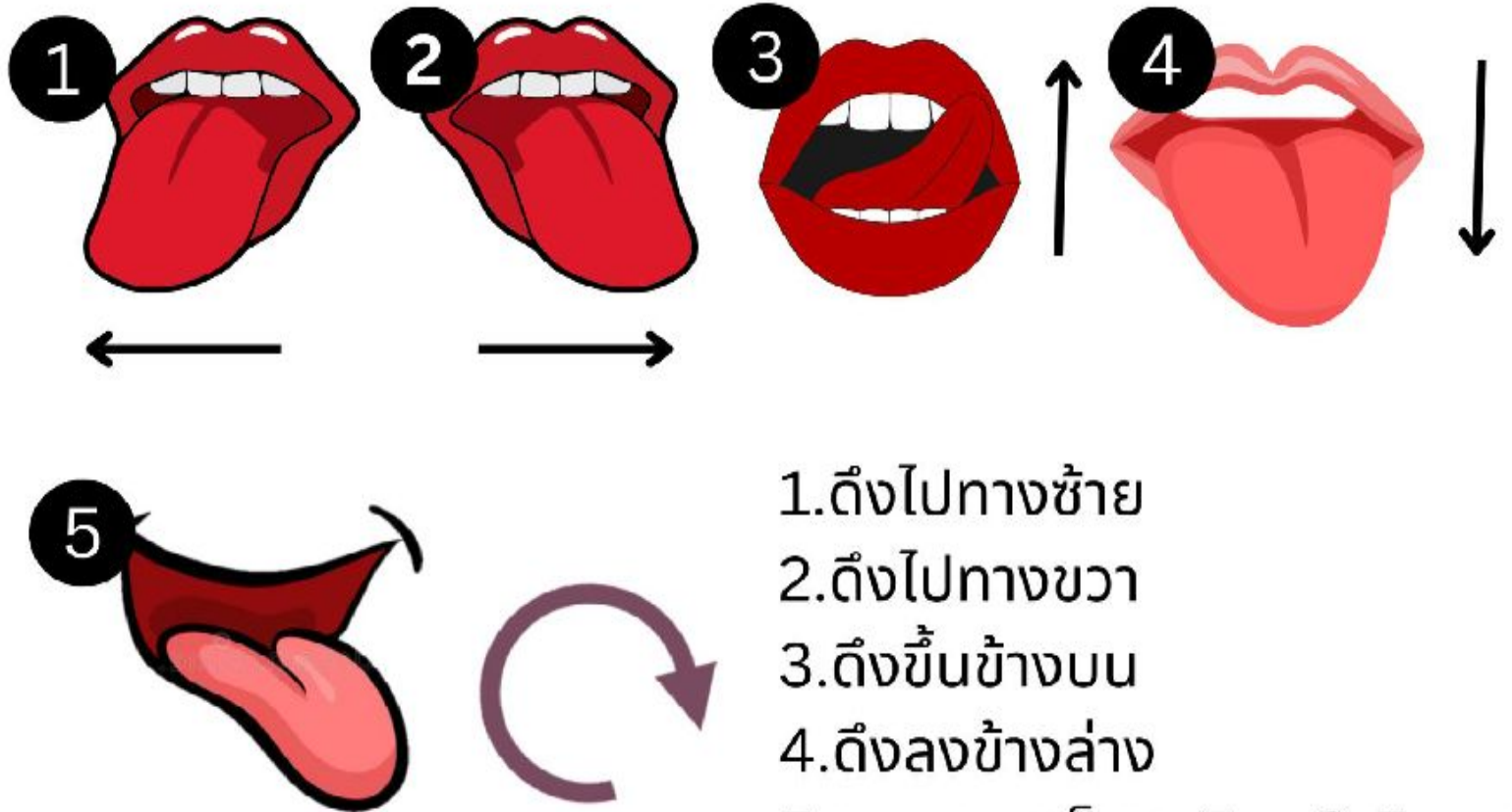
## การนวด **พุดไม้ขัด(ตึงลิ้น)** ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

### การตึงลิ้น

\*\*\*ทำซ้ำ 3-5 รอบ ทุกวัน



ใช้ผ้าก๊อตตึงโคนลิ้น



- 1.ตึงไปทางซ้าย
- 2.ตึงไปทางขวา
- 3.ตึงขึ้นข้างบน
- 4.ตึงลงข้างล่าง
- 5.หมุนตามเข็มนาฬิกา 3-5 รอบ