

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน
เรื่อง การให้ทันตสุขศึกษา ด้วยบทเพลง "คุณฟองนักแปรงฟัน"

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1	<p>บทเพลงเดิมได้มาจาก หนังสือนิทานคุณฟองนักแปรงฟัน และได้มีการปรับปรุงบทเพลงให้มีความสนุกมากขึ้น พร้อมคิดทำต้นประกอบารร้องเพลง โดยเพลงคุณฟองนักแปรงฟัน สามารถกระตุ้นทักษะการแปรงฟันให้กับเด็กวัยเรียน โดยเฉพาะกลุ่มเด็กชั้นอนุบาล และ สร้างกิจกรรมการร้องเพลงสอดแทรกความรู้ทันตสุขศึกษา กับทุกกลุ่มวัย ทั้งนักเรียนจนถึงผู้สูงวัย</p> <p>โดยมีเนื้อเพลง ดังนี้</p> <p style="text-align: center;">ฟันบนก็แปรงล่าง ฟันล่างก็แปรงขึ้นบน แปรงฟันวันละ 2 หน (ซ้ำ 2 รอบ) พวกเราทุกคนมีฟันแข็งแรง (ซ้ำ 2 รอบ)</p>	
2	<p>ทำต้นประกอบเพลง ดังนี้</p> <p>"ฟันบนก็แปรงล่าง" โดยใช้มือทั้งสองข้างหมุนไป-มา ตรงหน้าอก แล้วเอาลงล่าง</p> <p>"ฟันล่างก็แปรงขึ้นบน" ต่อมาก็หมุนมือทั้ง 2 ข้าง จากด้านล่าง ขึ้นมาชูเหนือศีรษะ</p> <p>"แปรงฟันวันละ 2 หน " ต่อมาใช้นิ้วชี้และนิ้วกลางของมือซ้าย ยกขึ้นมาบริเวณปาก ทำท่าแปรงฟัน แล้วชูไปด้านหน้า</p> <p>"พวกเราทุกคนมีฟันแข็งแรง" ใช้นิ้วชี้ทั้งสองข้าง ชี้ไปที่ผู้รับการอบรม แล้วกำมือทั้งสองข้างขึ้นขึ้นมาทำท่าแข็งแรง</p>	

ผู้บันทึก นายชวลิต พุ่มบุญนาก ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

หน่วยงาน ทันตสาธารณสุข

วันที่ ๒๗ ก.พ. ๖๖

ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง..... ตยงวนแล้ว

ลงชื่อ..... ปิงหน ขุนทอง

วันที่ ๒๗ กพ ๒๕๖๖