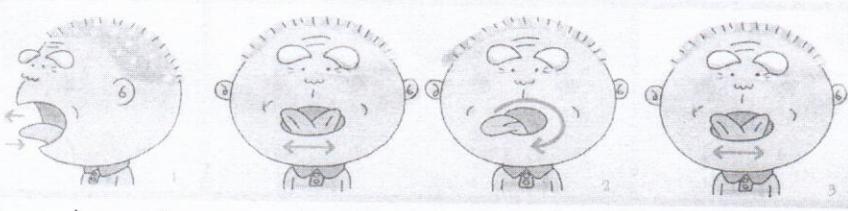


แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง การบริหารใบหน้า ช่องปาก ลิ้นและต่อมน้ำลาย

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1	<p style="text-align: center;">การบริหารใบหน้า</p>  <p>ขั้นตอนที่ 1 เริ่มด้วย สูดลมหายใจเข้าให้เต็มปอด เหยียดริมฝีปากออกไปด้านซ้ายเป็นแนวว้าง ขยับแก้มให้สูง หลับตาให้สนิท</p> <p>ขั้นตอนที่ 2 อ้าปากค้าง ลิ้นคาดามค้าง</p> <p>ขั้นตอนที่ 3 ปิดปากให้สนิท ปองแก้ม ขยับปากซ้าย - ขวา</p>	
2	<p style="text-align: center;">การบริหารช่องปากและลิ้น</p>  <p>ขั้นตอนที่ 1 แล็บลิ้นเข้าและออก</p> <p>ขั้นตอนที่ 2 แล็บลิ้นแล้ว เคลื่อนไปทางซ้าย-ขวา หมุนลิ้นไปทางซ้าย ขวา เพื่อที่จะเลียที่ปลายจมูก หรือคาง</p> <p>ขั้นตอนที่ 3 แล็บลิ้น แล้วขยับลิ้นขึ้นลงขวา เพื่อเลียรอบๆ ริมฝีปาก</p>	
3	<p style="text-align: center;">การบริหารกระตุ้นต่อมน้ำลาย</p>  <p>ขั้นตอนที่ 1 กระตุ้นต่อมน้ำลายใต้หู วางนิ้วก้อยถึง นิ้วชี้ไว้ที่แก้ม แล้วหมุนแควๆ พื้นกระวนวน วนจากข้างหลังไปข้างหน้าทำ 10 ครั้ง</p> <p>ขั้นตอนที่ 2 กระตุ้นต่อมน้ำลายใต้คาง วางนิ้วโป้งตรงส่วนที่นุ่มตรงกระดูกคาง กดบริเวณใต้หูจนถึงใต้คาง ประมาณ 5 ตำแหน่งๆ ละ 5 ครั้ง</p> <p>ขั้นตอนที่ 3 กระตุ้นต่อมน้ำลายใต้ลิ้น ใช้นิ้วโป้งทั้ง 2 มือ กดลงซ้ายๆ ที่บริเวณลิ้นข้างใต้คาง 10 ครั้ง</p>	

เอกสารอ้างอิง : P-DEN-016 (แก้ไขครั้งที่ 01-01/02/66)

ผู้บันทึก นายชวิต พุ่มนุญนาค	ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
หน่วยงาน ทันตสาธารณสุข	วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๖
ความเห็นผู้เกี่ยวข้อง..... สอนงานแล้ว	
ลงชื่อ..... ป.พ.พ. พ.น.ร.	วันที่..... ๒๗ มกราคม ๒๕๖๖