

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง เทคนิคการป้องกันการล้ม โดย Rapid sequence induction

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
	ข้อบ่งชี้ 1. ผู้ป่วยที่ไม่ได้งดน้ำงดอาหาร 2. ตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ โรคอ้วน ซึ่งมีโอกาสในการล้มสูง 3. ผู้ป่วยที่หมดสติ หรือมีปฏิกิริยาตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นทางเดินหายใจลดลง 4. ผู้ป่วยหลังประสบอุบัติเหตุ ภาวะความเจ็บปวด ภาวะเครียด วิดกกังวล ซึ่งทำให้ระบบทางเดินอาหารหยุดการทำงานทำให้มีอาหารค้างกระเพาะมาก ข้อห้าม 1. ผู้ป่วยที่คาดว่าจะมีภาวะใส่ท่อช่วยหายใจลำบาก 2. ผู้ป่วยอุบัติเหตุมีกระดูกต้นคอหักที่ระดับ 5-6 3. ผู้ป่วยมีสิ่งแปลกปลอมอุดกั้นทางเดินอาหารเนื่องจากแรงดันในกระเพาะสูงขึ้นอาจทำให้หลอดอาหารฉีกขาดได้ 4. ผู้ป่วยที่มีภาวะทางเดินหายใจอุดกั้นบางส่วน 5. ผู้ป่วยที่มีแรงดันในกะโหลกศีรษะหรือในลูกตาสูง 6. ผู้ป่วยที่มีภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดอย่างรุนแรง หลักปฏิบัติ - เมื่อเริ่มให้ยำนำสลบ ให้ผู้ช่วยใช้นิ้วมือขวา กดคอผู้ป่วยบริเวณกระดูกอ่อน circoid ทั้งสองข้างในขณะที่นิ้วชี้กดลงบนกระดูกอ่อน circoid ด้วยแรงประมาณ 4.5 กก. หรือ 10 ปอนด์ หรือเท่ากับแรงดัน 90 ซม. น้ำวิธีนี้จะช่วยปิดกั้นหลอดอาหารส่วนต้นเป็นการป้องกันมิให้เศษอาหารหรือกรดน้ำย่อยไหลย้อนขึ้นมาได้ **เนื่องจากกระดูกคอมีลักษณะโค้งไปด้านหลังและผนังหลอดอาหารเกาะอยู่ทางด้านหลังกระดูก circoid ซึ่งเป็นกระดูกชิ้นเดียวที่ครบวงเมื่อออกแรงกดจะทำให้หลอดอาหารถูกบีบคั้นให้ตีบแฟบลง	
ผู้บันทึก	น.ส.ปริศนา รัตนปัญญากร หน่วยงาน วิทยาลัย	
ความเห็น ผู้เกี่ยวข้อง	ลงชื่อ..... 	
วันที่..... 16 ก.พ. 66		