

การป้องกันการติดเชื้อ

คณะกรรมการ IC

โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชตะพานหิน

7 ธค 65

Standard Precaution

มาตรฐานการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อที่ต้องปฏิบัติ

- ▶ การล้างมือ
- ▶ การสวมเครื่องป้องกันร่างกาย เมื่อคาดว่าจะสัมผัสเลือด หรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย
- ▶ การดูแลอุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องของผู้ป่วยที่เปื้อนเลือดหรือสารคัดหลั่ง
- ▶ การจัดการผ้า
- ▶ การทำความสะอาดเตียง
- ▶ อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร
- ▶ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย เจ้าหน้าที่สวมอุปกรณ์ที่เหมาะสม ,ให้ผู้ป่วยสวมอุปกรณ์ที่เหมาะสม , บุคคลากรที่จะรับผู้ป่วยต้องทราบและเตรียมการรับที่เหมาะสม

การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในผู้ป่วยที่ทราบการวินิจฉัยแล้ว

| | Air borne Precaution แพร่เชื้อทางอากาศ | Droplet Precaution แพร่เชื้อทางละอองเสมหะ | Contact Precaution แพร่เชื้อทางการสัมผัส |
|-------------|--|--|---|
| ลักษณะเชื้อ | แพร่กระจายทางเสมหะ ที่ เล็กกว่า 5 ไมครอน ฝุ่น ละออง ลอยอยู่ในอากาศได้นาน | แพร่กระจายทางเสมหะ ที่ ใหญ่กว่า 5 ไมครอน ฝู่กระจายขณะพูด ไอ จาม การดูดเสมหะ ห่างไม้ เกิน 3 ฟุต อยู่ในอากาศได้ไม่นาน | แพร่กระจายเชื้อทางการสัมผัสทั้งทางตรงและทางอ้อม เช่น สัมผัสผิวหนัง เครื่องใช้ สิ่งแวดล้อม |
| โรคที่พบ | วัณโรค หัด อีสุกอีใส หัดนก SARS , covid | ไขหวัดใหญ่ หัดเยอรมัน ปลอดภัย ไอกรน คางทูม ไขหวัดใหญ่ | งูสวัด เริม ฝีหนอง ผู้ป่วยเชื้อดื้อยา |
| ข้อปฏิบัติ | <p>-standard precaution</p> <p>-จัดผู้ป่วยในห้องแยก</p> <p>-ใส่ mask เมื่อดูแลผู้ป่วย ควรใช้หน้ากากชนิดกรองพิเศษ</p> <p>-ให้ผู้ป่วยใส่ mask เมื่อไอหรือจาม/ออกจากห้อง</p> <p>-ไม่ควรออกจากห้องโดยไม่จำเป็น</p> | <p>-standard precaution</p> <p>-จัดผู้ป่วยอยู่ในห้องแยก หรือ รวมกับผู้ป่วยประเภทเดียวกัน</p> <p>-จัดเตียงห่างกันไม่น้อยกว่า 3 ฟุต</p> <p>-ใส่ mask เมื่อดูแลผู้ป่วย</p> <p>-ให้ผู้ป่วยใส่ mask เมื่อไอหรือจาม/ออกจากห้อง</p> | <p>-standard precaution</p> <p>-จัดแยกผู้ป่วยให้ห่างจากผู้ป่วยอื่น</p> <p>-สวมถุงมือเมื่อสัมผัสผู้ป่วย เลือด และสารคัดหลั่ง ถอดถุงมือทันทีเมื่อเลิกใช้ แล้วล้างมือทันที</p> <p>-สวมเสื้อคลุมเมื่อจำเป็น</p> <p>-แยกของใช้ทุกชนิดจากผู้ป่วยอื่น</p> <p>-ทำความสะอาดเตียงด้วย 0.5% โซเดียมไฮโปคลอไรด์ (50:950)</p> |

การทำความสะอาดของผู้ป่วยเข็ญดื้อยา

| อุปกรณ์/เครื่องใช้ | วิธีการทำความสะอาด |
|--------------------------|--|
| ปรอทวัดไข้ | เช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70% |
| เครื่องวัดความดัน | ส่งซักเมื่อจำหน่าย |
| หูฟัง | เช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70% |
| ผ้าเช็ดตัว ของใช้ส่วนตัว | แยกซัก ตากแดด |
| กาลามังเช็ดตัว | แยกล้างด้วยผงซักฟอก |
| Bed pan / Urenal | แยกล้างด้วยผงซักฟอก |
| เตียง โต๊ะข้างเตียง | 0.5% โซเดียมไฮโปคลอไรด์ หรือ 70% แอลกอฮอล์ |

ระยะเวลาการเก็บอุปกรณ์ปราศจากเชื้อ

| ลักษณะการห่ออุปกรณ์ | วิธีทำ | ระยะเวลาเก็บ |
|--|---------------------------|--------------|
| ใช้ผ้าที่เย็บ 2 ทบ ห่อ 1 ชั้น | นึ่งไอน้ำ | 7 วัน |
| ห่อด้วยซองซิล 1 ชั้น ปิดด้วยความร้อน | นึ่งไอน้ำ | 1 เดือน |
| ห่อด้วยผ้าใส่ซองซิล 1 ชั้น ปิดด้วยความร้อน | นึ่งไอน้ำ | 6 เดือน |
| ห่อด้วยซองซิล 2 ชั้น ปิดด้วยความร้อน | นึ่งไอน้ำ | 6 เดือน |
| ห่อด้วยซองซิล 1 ชั้น ปิดด้วยความร้อน | อบด้วย Gas Ethylene Oxide | 6 เดือน |

การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

1. การล้างมือ 6 ขั้นตอน
2. การสวมอุปกรณ์ป้องกัน ตามการแพร่กระจายของเชื้อ
3. การทำความสะอาดอุปกรณ์ น้ำยาที่ใช้ เพียง เทคนิคการเช็ดเตียง
4. เชื้อดื้อยา การทำความสะอาด การแยกของใช้

ทบทวนการทำงาน

- ▶ 5ส สะสาง สะอาด สะดวก สุขลักษณะ สร้างนิสัย
- ▶ การจัดเรียงอุปกรณ์ F/O , ซ้ายไปขวา
- ▶ การแยกทิ้งขยะแต่ละประเภท เข้ม/แอมป์ยา
- ▶ การเขียนวันเปิดปิดน้ำยา
- ▶ การดูของปราศจากเชื้อ 1. ซองกระดาษ : ดูว่าอบแก๊ส หรือ นึ่ง อยู่ได้กี่วัน
2. เครื่องมือห่อผ้านี้ ฆ่าเชื้อหรือยัง ดูจากอะไร อยู่กี่วัน นับอย่างไร
 - * การต่อเครื่องช่วยหายใจ และ Hiflow แบบ sterile technique
 - * ระยะเวลาเปลี่ยนเครื่องมือ อุปกรณ์

จบแล้วจ้า