

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง การป้องกันภาวะ LAST (Last Anesthetic Systemic Toxicity)

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
1.	**สิ่งสำคัญ คือต้องตระหนักว่าอาจมีภาวะ LAST เกิดขึ้นได้ทุกครั้งที่ทำ การฉีดยาชาเฉพาะที่ ต้องเตรียมอุปกรณ์ช่วยฟื้นคืนชีพต่างๆ เช่น อุปกรณ์ช่วยเปิดทางเดินหายใจ และ defibrillator ยาที่ใช้ในการช่วยฟื้นคืนชีพ รวมทั้ง 20% intralipid ไว้ให้พร้อมเสมอ ควรเลือกขนาดยาชาที่ใช้ให้เหมาะสม - กรณี ใช้ยาชาฉีด local หรือทำ peripheral nerve block **lidocain ไม่ผสม adrenaline ขนาดไม่เกิน 5 มก./กก. ** lidocain ผสม adrenaline ขนาดไม่เกิน 7 มก./ กก. *** bupivacaine หรือ levobupivacain ไม่ผสม adrenaline ขนาดไม่เกิน 2.5 มก./กก. ** bupivacaine หรือ levobupivacain ผสม adrenaline ขนาดไม่เกิน 3 มก./กก. -กรณีใช้ยาชา topical ฟันหรือสเปรย์ ขนาดไม่เกิน 3 มก./ กก. **กรณีใช้ยาชาฉีดเข้าหลอดเลือดดำ lidocaine ไม่ผสม adrenaline ขนาดไม่เกิน 1.5 มก./กก. ติดต่อกันไม่เกิน 2 ครั้ง	
2.	พิจารณาลดขนาดยาในผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยที่มีการบีบตัวของหัวใจลดลง มีความผิดปกติของการนำไฟฟ้าหัวใจ มีกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดมาก่อนและระดับโปรตีนในเลือดต่ำ	
3.	แก้ไขความผิดปกติกรด ต่าง รวมทั้งความผิดปกติของโซเดียมและโปตัสเซียม เนื่องจากภาวะเลือดเป็นกรด โปตัสเซียมสูงร่วมกับการขาดออกซิเจนจะเสริมพิษต่อระบบไหลเวียนเลือดของยาชาให้รุนแรงขึ้น	
4.	พิจารณาใช้ยาร่วมกับ adrenaline 5 มคก./มล. เป็น test dose เพื่อทดสอบการฉีดเข้าหลอดเลือดดำ ในตำแหน่งที่มีการดูดซึมยาชาเข้าสู่ระบบไหลเวียนเลือดมาก ได้แก่ intercostal,caudal,brachial plexus และ epidural และยังเป็นการลดการดูดซึมยาชาและทำให้ยาชาออกฤทธิ์นานขึ้น	
5.	ควร aspirate ก่อนฉีดยาชาเสมอว่าไม่ได้เลือดหรือน้ำไขสันหลังเพื่อมั่นใจว่าไม่ได้ฉีดยาชาเข้าหลอดเลือดหรือช่องน้ำไขสันหลัง	

แบบบันทึกขั้นตอนการปฏิบัติงาน / การสอนงาน

เรื่อง เรื่อง การป้องกันภาวะ LAST (Last Anesthetic Systemic Toxicity)

ลำดับ	ขั้นตอน	หมายเหตุ
6.	ระหว่างฉีดยาชาให้ฉีดทีละน้อยๆ 3-5 มล.แล้วค่อยๆฉีดยาที่เหลือเพิ่มในทุก 45-60 วินาที และควรสังเกตอาการยาชาเป็นพิษขณะแด	
7.	หลังฉีดยาชาเฉพาะที่ ควรเฝ้าระวังด้วยการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ วัดความดันโลหิตทุก 5 นาที วัดความอิ่มตัวของออกซอเจนในเลือดและเฝ้าระวังตลอดเวลาการผ่าตัดอย่างน้อย 30 นาทีแรกของการผ่าตัด	
8.	คอยสื่อสารกับผู้ปวยบ่อยๆเพื่อทราบอาการของยาชาเป็นพิษตั้งแต่เริ่ม	
9.	การให้ยา premedication ด้วย diazepam จะช่วยเพิ่ม threshold ของการเกิดพิษของยาชาต่อระบบประสาทได้แต่อาจบดบังอาการที่เกิดขึ้นได้	
ผู้บันทึก	น.ส.ปริศนา รัตนปัญญากร หน่วยงาน วิสัญญี	
ความเห็น		
ผู้เกี่ยวข้อง	ลงชื่อ..... 	วันที่.....12 มค 65